

BULLETIN D'INSCRIPTION

à renvoyer à Fédération des Foyers Ruraux 13
4 cours de la République - BP 20017 - 13350 CHARLEVAL

Nom et Prénom :
Adresse : Ville :
Année naissance : Profession :
FOYER RURAL ou Association :
Tél : Courriel :

Je m'inscris à la journée "FORMATION POUR TOUS" à CHARLEVAL (Merci de cocher)

- 14 Mars 2019**
Prévention Secours Civiques - PSC 1
• Je joins la somme de : € , chèque à l'ordre de la FDFR 13

Autres Formations, prochainement :

- Journées Découverte & Initiation au GATEBALL
- RÉSEAUX SOCIAUX & COMMUNICATION
- EMPLOYEUR & Crise au TRAVAIL. Prévenir des risques PsychoSociaux
- + CONFÉRENCE Sophrologie - Sport - Santé & Bien Être



Comité Départemental 13
Sport en Milieu Rural

• REPAS

Possibilité de déjeuner ensemble dans un snack du village
(À la charge des participants).

• PARTAGER l'info - Faire Réseau parler

À moins de 6 personnes une formation ne peut pas démarrer.
Merci d'en parler autour de vous !



Fédérant 25 Associations d'Animation Rurale et d'Éducation Populaire, soit près de 6 200 adhérents pour 50 communes concernées, la FÉDÉRATION des FOYERS RURAUX 13, en partenariat avec le Conseil Départemental 13, mène tout au long de l'année une mission de "Tête de Réseau".
Merci à nos partenaires Institutionnels et Territoriaux



La FORMATION pour Tous

avec les FOYERS RURAUX 13



**CYCLES DE FORMATION DE PROXIMITÉ POUR
LES ACTEURS ASSOCIATIFS ET LES INDIVIDUS**

JEUDI 14 MARS 2019

PREVENTION SECOURS CIVIQUES - PSC 1



Fédération Départementale des Foyers Ruraux 13
& Comité Départemental du Sport en Milieu Rural 13
4, Cours de la République - 13350 CHARLEVAL
Tél : 04 42 28 50 18 - courriel : foyersruraux13@gmail.com
Organisme Formation Professionnelle - Agréments : Sport - Jeunesse & Education Populaire



Cette **FORMATION** se déroule

au siège de la **Fédération des Foyers Ruraux 13**
& du **Comité Sport en Milieu Rural 13**
4, Cours de la République (au dessus de l'École Primaire)
13350 Charleval en Provence



La Formation PSC1 permet à toute personne d'acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours.

AIDER
SECOURIR
FORMER



La **FORMATION** pour Tous, et vous ?

Vous AVEZ d'autres besoins de formation ? Une compétence spécifique, à PARTAGER au collectif ?
Nous sommes à votre disposition pour étudier avec vous ce projet.



ACCUEIL "NOUVEAUX DIRIGEANTS ASSOCIATIFS"

Vous êtes nouvellement élu administrateur d'un Foyer Rural ou d'une association locale affiliée ?
Sur RDV, nous vous présenterons le mouvement, les outils d'animation, de gestion et de collaboration inter-villages...



Fédération Départementale des Foyers Ruraux 13
& Comité Départemental du Sport en Milieu Rural 13
4, Cours de la République - 13350 CHARLEVAL
Tél : 04 42 28 50 18 - courriel : foyersruraux13@gmail.com
Organisme Formation Professionnelle - Agréments : Sport - Jeunesse & Education Populaire

PRÉVENTION et SECOURS CIVIQUES PSC 1

Apprenez les **GESTES** qui SAUVENT

7H pour devenir un citoyen actif

Anciennement "AFPS", cette formation PSC1 vous apprendra à réagir face à des situations de la vie quotidienne: malaise, traumatismes, perte de connaissance, arrêt cardiaque...

Tout au long de la session, vous alternerez entre échanges théoriques, apprentissages pratiques et mises en situation.

Cette formation initiale peut être accompagnée chaque année d'une remise à niveau dans le cadre d'une formation continue.

Contenu de la formation :

- 1) Malaise et Alerte
- 2) Plaies et la protection
- 3) Brûlures
- 4) Traumatismes
- 5) Hémorragies
- 6) Obstruction des voies aériennes
- 7) Perte de connaissance
- 8) Arrêt cardiaque
- 9) Alerte aux populations



Intervenants : Protection Civile des Bouches-du-Rhône

Public : Acteurs associatifs (bénévoles/salariés) et individuels.

Groupe : mini 8 pers, maxi 10.

CE STAGE NE POURRA PAS DÉMARRER À MOINS DE 8 PERSONNES.

Validation : Un certificat de compétences est délivré, suivant l'arrêté du 16 novembre 2011, aux personnes ayant participé activement à l'ensemble de cette session, certificat reconnu par l'Etat.

Coût : Adhérent 50 € - Non adhérent 65 €

Ce tarif comprend 7 h de formation et la délivrance du "Certificat de compétences de citoyen de Sécurité Civile, Prévention et Secours Civiques de niveau 1".

Date : Jeudi 14 MARS 2019 de 09h à 17h30