

Savoir communiquer visuellement : les bases

Vous n'êtes ni graphiste, ni maquettiste, mais vos fonctions vous amènent à devoir créer par vous-même des supports de communication : affichettes, flyers, dépliants, brochures, newsletter... Sans expérience, comment faire pour que ces supports atteignent leur objectif : être vus, lus, reconnus par le(s) public(s) concerné(s) ?

Cette formation d'une journée vous propose d'acquérir les bases essentielles de la communication visuelle et de la mise en page. En ciblant quelques supports-type et en vous donnant des éléments techniques et pratiques ainsi qu'un « Kit de Comm » informatisé que vous pourrez emporter en fin de formation, vous pourrez réaliser de manière autonome vos supports avec l'aide de modèles.



Déroulement / approche pédagogique : le stage est basé sur une partie théorique exposée sur écran et sur des exercices pratiques sur ordinateur. Module par module, le formateur vous expose un cours théorique soutenu par des images puis vous propose de pratiquer sur votre PC afin de comprendre par l'action, seule méthode vraiment efficace.

Matériel requis :

- Merci de venir avec votre ordinateur portable, PC ou Mac.
- Une clé USB avec au moins 250 MO (méga-octet) disponibles pour copier le « Kit de Comm » en fin de session.

En option, amenez des éléments visuels non-confidentiels (photos, logos, cahier des charges...) en rapport direct avec votre activité et vos besoins de comm. immédiats.

Date et lieu : jeudi 19 Mars 2020, de 9h à 18h. Lieu : au siège fédéral des Foyers Ruraux 13, 4 cours de la République, 13350 Charleval en Provence.

Intervenant : Robert Nageli. Graphiste diplômé de l'école Estienne et formateur en infographie depuis 1995, il vous propose une approche pratique adaptée à vos besoins et à vos moyens.

Inscription : auprès de FDFR 13 - fiche d'inscription en PJ.

Tarif : 50€ pour les adhérents des Foyers ruraux, 65€ pour les non adhérents.

Groupe : à partir de 6 inscrits, maximum 12 (le stage ne s'ouvrira qu'avec au moins 6 personnes).

PRÉVENTION et SECOURS CIVIQUES PSC 1

Apprenez les **GESTES** qui SAUVENT - 7H pour devenir un citoyen actif

Anciennement "AFPS", cette formation PSC 1 vous apprendra à réagir face à des situations de la vie quotidienne : malaise, traumatismes, perte de connaissance, arrêt cardiaque...

Tout au long de la session, vous alternerez entre échanges théoriques, apprentissages pratiques et mises en situation.

Cette formation initiale peut être accompagnée chaque année d'une remise à niveau dans le cadre d'une formation continue.



La Formation PSC 1 permet à toute personne d'acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours.



Contenu de la formation :

- 1) Malaise et Alerte
- 2) Plaies et la protection
- 3) Brûlures
- 4) Traumatismes
- 5) Hémorragies
- 6) Obstruction des voies aériennes
- 7) Perte de connaissance
- 8) Arrêt cardiaque
- 9) Alerte aux populations

Intervenants : Protection Civile des Bouches-du-Rhône

Public : Acteurs associatifs (bénévoles/salariés) et individuels.

Groupe : mini 8 pers, maxi 10.

CE STAGE NE POURRA PAS DÉMARRER À MOINS DE 8 PERSONNES.

Validation : Un certificat de compétences est délivré, suivant l'arrêté du 16 novembre 2011, aux personnes ayant participé activement à l'ensemble de cette session, certificat reconnu par l'Etat.

Coût : Adhérent 50 € - Non adhérent 65 €

Ce tarif comprend 7 h de formation et la délivrance du **Certificat de Compétences de Citoyen de Sécurité Civile, Prévention et Secours Civiques** de niveau 1.

Date : Jeudi 18 JUIN 2020 de 09h à 17h30

Lieu : au siège fédéral des Foyers Ruraux 13 à Charleval en Provence

