



# UNIVERSITÉ POPULAIRE

DES FOYERS RURAUX BOUCHES DU RHÔNE ET VAUCLUSE

Fondée sur des principes de laïcité, l'Université Populaire des Foyers Ruraux est ouverte à tous, sans condition d'âge, de diplôme, de lieu de résidence.

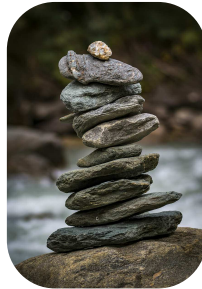
Retrouvez le Foyer Rural de votre village sur le site : [FOYERSRURAUX13.ORG](http://FOYERSRURAUX13.ORG)

## Conférence en accès libre - "PNL & PARENTALITÉ."

Bienfaits d'une approche PNL, sur la relation jeunes parents/enfants & grands parents"

La PNL (Programmation Neuro-Linguistique) est l'étude des comportements acquis. Nous percevons le monde chacun à notre manière, avec nos filtres (neurologiques, socioculturels et personnels) et ceci forme nos comportements acquis.

La technique de la PNL permet de chercher les ressources d'une personne pour aller vers un objectif. Par exemple, ne pas laisser systématiquement la colère ou la frustration nous envahir dans une situation particulière. Les solutions sont très souvent en nous, mais par ignorance, par notre éducation, par la peur, ou par toute autre émotion limitante, on se ferme aux solutions. Comprendre ses émotions, c'est trouver la réponse. L'intelligence émotionnelle est un outil puissant, qui peut redonner la possibilité d'agir...



### Présentation de l'intervenant Stephan LUCIBELLO :



*"Je suis un Maître Praticien Diplôme en Hypnose , en PNL, en Kinésiologie et en Reiki. Toutes ces pratiques sont pour moi un Art au delà de leurs technicités. L'art de l'empathie, l'art de la bienveillance, l'art de savoir regarder les autres, l'art de savoir les lire. J'aime travailler avec les émotions car elles sont le cœur du problème et donc par essence, le cœur de la solution. Comprendre ses émotions , c'est trouver la réponse. L'intelligence émotionnelle est un outil puissant , qui peut vous redonner la possibilité d'agir"*

En **partenariat** avec l'Association Vivons Ensemble/Foyer Rural de Mallemort, le réseau Foyers Ruraux 13 et le Département des Bouches du Rhône.



**VIVONS ENSEMBLE**  
FOYER RURAL DE MALLEMORT



FDVA  
FEDERATION  
DES FOYERS  
RURAUX  
VAUCLUSE

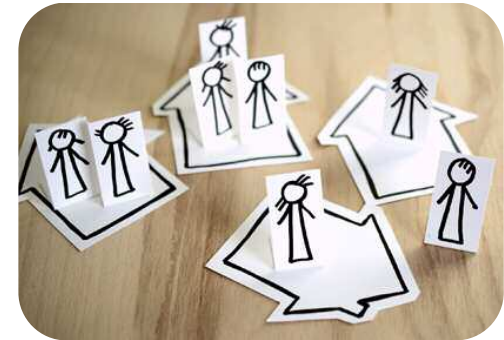
**Foyers RURAUX 13**  
mouvement d'animation rurale



Une initiative des Foyers Ruraux 13 & l'Association Vivons Ensemble/Foyer Rural de Mallemort,



Cycle "les CONFÉRENCES  
de l'UNIVERSITÉ POPULAIRE"



## Mallemort de Provence

SALLE DANY - 13 Place Raoul Coustet



LUNDI  
**30 MAI** 2022  
À 18h30

Thème de la conférence : **"PNL & PARENTALITÉ"**

Une méthode à découvrir pour accompagner la relation jeunes parents, enfants et les grands parents !

Intervenant : Stephan LUCIBELLO - Maître Praticien en Hypnose et PNL

Entrée libre

**Foyers RURAUX 13**  
mouvement d'animation rurale

Réseau **FOYERS RURAUX 13**  
4, Cours de la République - 13350 CHARLEVAL  
Tél : 04 42 28 50 18 - courriel : [foyersruraux13@gmail.com](mailto:foyersruraux13@gmail.com)  
Organisme Formation Professionnelle - Agréé Jeunesse & Education Populaire - Education Nationale - Sports