

# BULLETIN D'INSCRIPTION

à renvoyer à Fédération Foyers Ruraux 13  
4 cours de la République - 13350 CHARLEVAL

Nom et Prénom : .....  
Adresse : ..... Ville : .....  
Année naissance : ..... Profession : .....  
FOYER RURAL ou Association : .....  
Tél : ..... Courriel : .....

Je m'inscris à la journée "FORMATION POUR TOUS" à CHARLEVAL

**1er Juin 2023**

**Prévention Secours Civiques - PSC 1**

Tarif : **65 €**

• Je joins la somme de : ..... €, chèque à l'ordre de la **FDFR 13**

**REPAS** : Formule bistrot au village (à la charge des participants).

Merci de **PARTAGER L'INFO**, à moins de 6 personnes une formation ne peut pas démarrer.

**LE RÉSEAU FOYERS RURAUX 13 EN CHIFFRES**

- > 6 000 adhérents
- > 30 Foyers Ruraux ou Associations affiliées
- > 50 Communes concernées
- > 1 Fédération Départementale Foyers Ruraux 13
- > 1 Comité Départemental Sport en Milieu Rural
- > 1 Siège Fédéral à Charleval en Provence

La force du réseau des FOYERS RURAUX 13, c'est l'union de la Fédération des Foyers Ruraux 13 & du Comité du Sport en Milieu Rural 13, au service des Acteurs Associatifs du Territoire Rural.

**CONTACT**  
**04 42 28 50 18**  
foyersruraux13@gmail.com  
Foyersruraux13  
www.foyersruraux13.org

**FOYERS RURAUX 13**  
4, Cours de la République  
13350 Charleval en Provence

**NOS PARTENAIRES**

DEPARTEMENT BOUCHES DU RHÔNE  
PRÉFECTURE DE LA SEINE-SAINE-DIENNE  
RÉGION PROVENCE  
FEDERATION FRANCAISE FOOTBALL ASSOCIATION  
FEDERATION FRANCAISE TENNIS DE TABLE  
FEDERATION FRANCAISE TENNIS  
FEDERATION FRANCAISE VOLLEY-BALL  
FEDERATION FRANCAISE BADMINTON  
FEDERATION FRANCAISE JUDO  
FEDERATION FRANCAISE KARATE DO  
FEDERATION FRANCAISE KENDO  
FEDERATION FRANCAISE MOUNTAIN BIKING  
FEDERATION FRANCAISE RUGBY A XV  
FEDERATION FRANCAISE RUGBY A XIII  
FEDERATION FRANCAISE TENNIS DE TABLE  
FEDERATION FRANCAISE TENNIS  
FEDERATION FRANCAISE VOLLEY-BALL  
FEDERATION FRANCAISE BADMINTON  
FEDERATION FRANCAISE JUDO  
FEDERATION FRANCAISE KARATE DO  
FEDERATION FRANCAISE KENDO  
FEDERATION FRANCAISE MOUNTAIN BIKING  
FEDERATION FRANCAISE RUGBY A XV  
FEDERATION FRANCAISE RUGBY A XIII

Fédérant 32 Associations d'Animation Rurale et d'Éducation Populaire, soit près de 6 000 adhérents pour 50 communes concernées, la FÉDÉRATION des FOYERS RURAUX 13 mène tout au long de l'année une mission de "Tête de Réseau" et bénéficie d'Agréments Ministériels : Jeunesse et Education Populaire - Formation Professionnelle - Jeunesse et Sports  
Merci à nos Partenaires Institutionnels et Territoriaux



# La FORMATION pour Tous avec les FOYERS RURAUX 13

Cycles de formation de proximité pour les acteurs associatifs et les individus



## Formation PSC 1 PRÉVENTION SECOURS CIVIQUES

**Jeudi  
1er JUIN  
2023**

**À CHARLEVAL  
EN PROVENCE  
AU SIÈGE FÉDÉRAL DES  
FOYERS RURAUX 13**



**Réseau FOYERS RURAUX 13**

Fédération Foyers Ruraux 13 & Comité Sport Milieu Rural 13  
4, Cours de la République - 13350 CHARLEVAL  
Tél : 04 42 28 50 18 - courriel : foyersruraux13@gmail.com  
Organisme Formation Professionnelle - Association agréée Jeunesse & Education Populaire





# PRÉVENTION et SECOURS CIVIQUES - PSC 1

Apprenez les **GESTES** qui SAUVENT - 7H pour devenir un citoyen actif

Cette formation **PSC 1** vous apprendra à réagir face à des situations de la vie quotidienne : malaise, traumatismes, perte de connaissance, arrêt cardiaque...

Tout au long de la session, vous alternerez entre échanges théoriques, apprentissages pratiques et mises en situation.

Cette formation initiale peut être accompagnée chaque année d'une remise à niveau dans le cadre d'une formation continue.

## Contenu de la formation :

- 1) Malaise et Alerte
- 2) Plaies et la protection
- 3) Brûlures
- 4) Traumatismes
- 5) Hémorragies
- 6) Obstruction des voies aériennes
- 7) Perte de connaissance
- 8) Arrêt cardiaque
- 9) Alerte aux populations



La Formation **PSC 1** permet à toute personne d'acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours.

**Intervenants** : Protection Civile des Bouches-du-Rhône

**Public** : Acteurs associatifs (bénévoles/salariés) & individuels.

**Groupe** : mini 6 pers, maxi 10.

CE STAGE NE POURRA PAS DÉMARRER À MOINS DE 8 PERSONNES.

**Validation** : Un certificat de compétences est délivré, suivant l'arrêté du 16 novembre 2011, aux personnes ayant participé activement à l'ensemble de cette session, certificat reconnu par l'Etat.

**Cout** : 65 €

Ce tarif comprend 7 h de formation en face à face pédagogique et la délivrance du **Certificat de Compétences de Citoyen de Sécurité Civile, Prévention et Secours Civiques niveau 1**.

**Date** : Jeudi 1er Juin 2023 de 09h à 17h

**Lieu** : Siège fédéral des **Foyers Ruraux 13** à Charleval en Provence



## Réseau FOYERS RURAUX 13

Fédération Foyers Ruraux 13 & Comité Sport Milieu Rural 13  
4, Cours de la République - 13350 CHARLEVAL  
Tél : 04 42 28 50 18 - courriel : foyersruraux13@gmail.com  
Organisme Formation Professionnelle - Association agréée Jeunesse & Education Populaire

## Cadre de la FORMATION

L'organisme de formation dispense l'unité d'enseignement "Prévention et Secours Civiques de niveau 1 (PSC1)" qui a pour objectif de faire acquérir à toute personne les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours, conformément aux dispositions des articles 4 et 5 de la loi n°2004-811 du 13 août 2004 de modernisation de la sécurité civile.

## MOYENS PEDAGOGIQUES, d'ENCADREMENT et de FORMATION

Cette unité d'enseignement est dispensée à partir du référentiel interne de formation et de certification des Sapeurs Pompiers de France. La formation est assurée par un (ou des) moniteur(s), titulaire(s) du Certificat de compétences de "Formateur en Prévention et Secours Civiques" ou du Brevet National de Moniteur des Premiers Secours (diplôme d'état délivré par le Ministère de l'Intérieur, de l'Outre-Mer et des Collectivités Territoriales). (cf. Arrêté du 4 septembre 2012 paru au JORF du 13 septembre 2012 page 14668, texte n°14). L'organisme de formation assure la coordination de la formation et le bilan. Les stagiaires pourront faire la synthèse personnelle des modules de formation et l'organisme de formation pourra répondre à leurs questions.

## MODALITÉ d'ÉVALUATION de la CERTIFICATION

Le certificat de compétence de "Citoyen de Sécurité Civile-Prévention et Secours Civiques de niveau 1" est délivré, sur la proposition du formateur responsable de la session, au candidat ayant participé activement à l'ensemble de la formation, conformément au chapitre 4 "Evaluation" du "Référentiel de Formation et de Certification PSC 1-Edition avril 2012".

## ACCESSIBILITÉ aux Personnes en Situation d'Handicap

Merci de nous contacter. L'accessibilité peut parfois être adaptée et l'inclusion est une valeur importante pour nous. Il nous semble préférable d'étudier au cas par cas les différentes compensations nécessaires.

**Nos INDICATEURS de RÉSULTATS** : Nombre de participants, taux de satisfaction, taux et causes d'interruption ou d'éventuels abandons, taux de retour des enquêtes...



# Formation PSC 1 - Jeudi 1er Juin 2023 CHARLEVAL SIÈGE FÉDÉRAL FOYERS RURAUX 13

## LES FOYERS RURAUX 13, KESAKO ?

Association d'Éducation Populaire, le réseau FOYERS RURAUX 13 contribue à l'animation et au développement culturel, sportif et social du territoire et bénéficie des agréments ministériels :

- Agrément Jeunesse et Éducation Populaire
- Agrément Formation Professionnelle
- Agrément Sport.

Depuis 70 ans nous développons en Provence, une mission de "Tête de Réseau" pour et avec les Associations de proximité du Territoire Rural et Périurbain.

## NOS MISSIONS

Nous avons à cœur de développer le lien entre les villages, soutenir le tissu associatif en accompagnant les acteurs locaux et favorisant la création de nouvelles associations. Notre engagement s'exprime dans la recherche de cohésion sociale, l'échange, les rencontres intergénérationnelles et inter associatives. Notre identité fédérale est basée sur des valeurs de proximité, de solidarité et de respect.

## NOS ACTIONS "MADE IN FOYERS RURAUX 13"

Missions menées tout au long de l'année en Provence :

 <b>PLACE des ASSOC.</b> "Place des Assoc" Outil de proximité à la Modernisation Associative. Accompagnement et professionnalisation des Acteurs Locaux.	 <b>AB</b> L'Université Populaire & Ateliers d'Alphabétisation Échange des Savoirs et Accès pour Tous aux apprentissages et à la culture tout au long de la vie.
 <b>La Boîte à Outils des Associations</b> Espace numérique dédié.	 <b>Scènes de villages</b> Outil de diffusion des productions Culturelles Amateurs.
 <b>Grog Jardin</b> Plateforme Ecologique de Développement durable. Jardin écologique en Durance dédié à la biodiversité.	 <b>Le Sport pour Tous</b> Des jeux sportifs traditionnels aux pratiques sportives actuelles et Innovantes.

## UN FOYER RURAL, DES FOYERS RURAUX : COMMENT ÇA MARCHE ?

### Un Foyer Rural

Chacun peut adhérer au Foyer Rural du village. Couveuse d'Activités, un Foyer Rural est un espace pour mutualiser des moyens et des outils afin de faire vivre nos villages.

- Vous souhaitez pratiquer la Musique, les Arts Plastiques, le Chant, le Théâtre, la Danse, le Vélo, les Arts Martiaux, le Sport Nature... ?
- Vous souhaitez créer une activité nouvelle, partager votre passion, agir localement et vous simplifier la gestion administrative ?

Rapprochez vous du Foyer Rural de votre village qui sera ravi de vous accueillir !

### Des Foyers Ruraux

L'Association locale adhère au réseau FOYERS RURAUX 13. Et votre ASSOCIATION ? Vous êtes une petite ou grande association dans laquelle on pratique des Activités Physiques et Sportives en Loisir ? Des Activités Sociales & Humanitaires ? Des Activités Culturelles & Artistiques en Amateur ? Des Activités liées à l'Environnement, la Biodiversité, le Développement Durable...? Rejoindre le réseau Foyers Ruraux 13, c'est traduire l'idée qu'ensemble on est plus fort, plus coopératif et moins isolé.

*Nous sommes tous Acteurs du Monde de demain !*

## POURQUOI REJOINDRE LE RÉSEAU FOYERS RURAUX 13 ?

**POUR :**

- > Se faciliter la vie Associative - Rendre plus visibles ses actions !
- > Agir, rencontrer d'autres acteurs, échanger, s'entraider, se former !
- > Être conseillé, accompagné par des techniciens.
- > Partager compétences et savoir-faire.
- > Bénéficier de l'Agrément Sport & l'Agrément Éducation Populaire.
- > Bénéficier d'un Contrat national d'Assurance, d'un outil de Gestion des Habereaux, d'une Licence sportive, d'un Accord SACEM & SHGD de Cycles de Formation de proximité...
- > Faire partie d'un Réseau Territorial et National d'Animation Rurale & Périurbaine.