

BULLETIN D'INSCRIPTION

à renvoyer à Fédération Foyers Ruraux 13
4 cours de la République - 13350 CHARLEVAL

Prénom & Nom :
Adresse : Ville :
FOYER RURAL ou Association :
N° carte d'Adhérent :
Date de naissance : Profession :
Tél : Courriel :

Je m'inscris à la journée **Cartographie & Cartes IGN** à **CHARLEVAL**

06 Juin 2024

Cartographie & Cartes IGN

Des clés pour ne pas perdre la boussole en rando !

Tarif : **65 €** adhérents Foyers Ruraux - **85 €** non adhérents

• Je joins la somme de : €, chèque à l'ordre de la **FDFR 13**

REPAS : Pique Nique tiré du sac, en colline (Chaque participant amène son pique-nique).

Merci de **PARTAGER** l'INFO, à moins de 6 personnes une formation ne peut pas démarrer.

LE RÉSEAU FOYERS RURAUX 13 EN CHIFFRES

- > 6 000 adhérents
- > 30 Foyers Ruraux ou Associations affiliés
- > 50 Communes concernées
- > 1 Fédération Départementale Foyers Ruraux 13
- > 1 Comité Départemental Sport en Milieu Rural
- > 1 Siège Fédéral à Charleval en Provence

La force du réseau des **FOYERS RURAUX 13**, c'est l'union de la Fédération des Foyers Ruraux 13 & du Comité du Sport en Milieu Rural 13, au service des Acteurs Associatifs du Territoire Rural.

CONTACT
04 42 28 50 18
foyersruraux13@gmail.com
Foyersruraux13treize
www.foyersruraux13.org

FOYERS RURAUX 13
4, Cours de la République
13350 Charleval en Provence

NOS PARTENAIRES

70 ANS Foyers Ruraux

FOYERS RURAUX 13
PROXIMITÉ
LIEN SOCIAL
VILLAGE
PROVENCE
EDUCATION POPULAIRE
ACTEUR RURAL
INTER-GÉNÉRATIONNEL
CULTURE & SPORT POUR TOUS

Fédérant 32 Associations d'Animation Rurale et d'Éducation Populaire, soit plus de 6 000 adhérents pour 50 communes concernées, la **FÉDÉRATION FOYERS RURAUX 13** mène tout au long de l'année une mission de **"Tête de Réseau"** et bénéficie d'**Agréments** Ministériels : **Jeunesse Éducation Populaire - Formation Professionnelle - Jeunesse et Sports** - Merci à nos **Partenaires** Institutionnels et Territoriaux



UNION DÉPARTEMENTALE
DES Foyers RURAUX
DU RHOÏNE



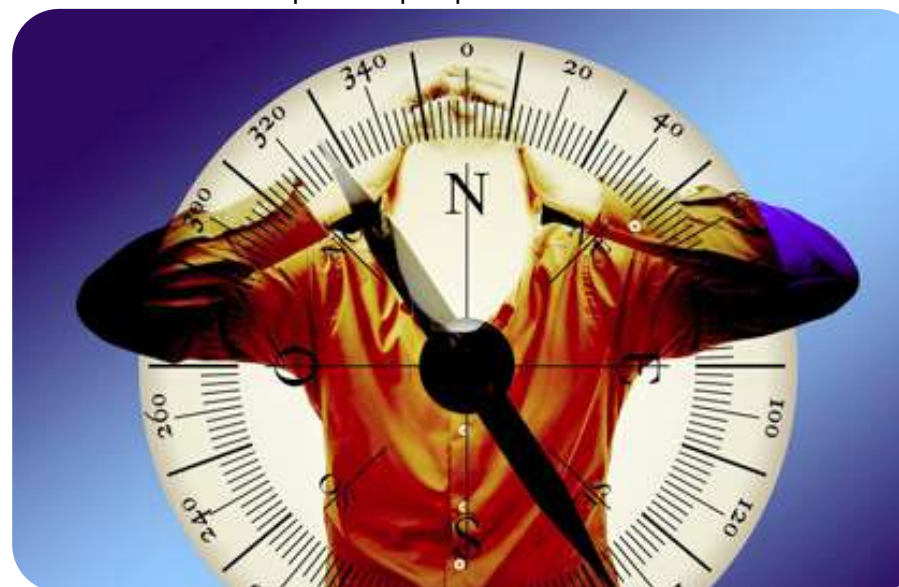
La **FORMATION** pour Tous avec les **FOYERS RURAUX 13**

Cycles de formation de proximité pour les acteurs associatifs
et les individus

Jeudi
06 Juin
2024

Stage d'initiation "CARTOGRAPHIE & CARTES IGN"

Des clés pour ne pas perdre la boussole en rando !



À CHARLEVAL
AU SIÈGE FÉDÉRAL DES FOYERS RURAUX 13

Réseau FOYERS RURAUX 13

Fédération Foyers Ruraux 13 & Comité Sport Milieu Rural 13
4, Cours de la République - 13350 CHARLEVAL

Tél : 04 42 28 50 18 - courriel : foyersruraux13@gmail.com

Organisme Formation Professionnelle - Certification Qualiopi "Actions de Formation"
Association agréée Jeunesse Éducation Populaire



Stage d'initiation "CARTOGRAPHIE & CARTES IGN"

Cette journée est destinée à toute personne souhaitant s'initier à la cartographie et l'orientation, ou approfondir ses connaissances. Les apports seront présentés avec simplicité et pédagogie et les exercices sur terrain facile, favoriseront l'appropriation des techniques.



Objectifs : Initiation à la lecture de carte
Apport pédagogique de connaissance en matière d'orientation
Connaissance des repères et panneaux sur les sentiers
Planification d'un itinéraire, dénivelé, distance, difficulté...

Contenu de la formation :

Sécurité
Lecture de carte
Orientation carte
Orientation boussole
Exercices pratiques en plein air.

Formation alliant apports théoriques & pratique de terrain, privilégiant les aspects ludiques, participatifs et les "petits trucs" du terrain. Travail en groupe et en individuel.

Intervenants: Thierry ROULLAND - Accompagnateur Moyenne Montagne - Coach "Nature Sports Relaxing"

Public : Acteurs associatifs (bénévoles/salariés) & individuels.

Groupe : mini 6 pers, maxi 14.

CE STAGE NE POURRA PAS DÉMARRER À MOINS DE 6 PERSONNES.

Cout : 65 € adhérents Foyers Ruraux - 75 € non adhérents

Matériel personnel conseillé :

De quoi prendre des notes
Tenue de rando en extérieur
Et votre pique nique ;-)

Date : Jeudi 06 Juin 2024 de 09h à 17h. Accueil café 8h45

Site: Théorie aux Foyers Ruraux 13 et partie technique dans les collines de Charleval

Rdv au Siège fédéral des Foyers Ruraux 13 à Charleval en Provence

Réseau FOYERS RURAUX 13

Fédération Foyers Ruraux 13 & Comité Sport Milieu Rural 13

4, Cours de la République - 13350 CHARLEVAL

Tél : 04 42 28 50 18 - courriel : foyersruraux13@gmail.com

Organisme Formation Professionnelle - Certification Qualiopi "Actions de Formation"

Association agréée Jeunesse Education Populaire



LES FOYERS RURAUX 13, KESAKO ?

Association d'Education Populaire, le réseau FOYERS RURAUX 13 contribue à l'animation et au développement culturel, sportif et social du territoire et bénéficie des agréments ministériels :

- Agrément Jeunesse et Education Populaire
- Agrément Formation Professionnelle
- Agrément Sport

Depuis 70 ans nous développons en Provence, une mission de "Tête de Réseau" pour et avec les Associations de proximité du Territoire Rural et Périurbain.

NOS MISSIONS

Nous avons à cœur de développer le lien entre les villages, soutenir le tissu associatif en accompagnant les acteurs locaux et favorisant la création de nouvelles associations. Notre engagement s'exprime dans la recherche de cohésion sociale, l'échange, les rencontres intergénérationnelles et inter associatives. Notre identité fédérale est basée sur des valeurs de laïcité, de solidarité et de respect.

NOS ACTIONS "MADE IN FOYERS RURAUX 13"

Missions menées tout au long de l'année en Provence :



"Place des Assoc."
Outil de proximité à la Modernisation Associative.
Accompagnement et professionnalisation des Acteurs Locaux.



L'Université Populaire & Ateliers d'Alphabétisation. Echange des Savoirs et Accès pour Tous aux apprentissages et à la culture tout au long de la vie.



La Boîte à Outils des Associations
Espace numérique dédié.



Scènes de villages
Outil de diffusion des productions Culturelles Amateurs.



Croq Jardin
Plateforme Écologique de Développement durable. Jardin écologique en Durance dédiée à la biodiversité.



Le Sport pour Tous
Des jeux sportifs traditionnels aux pratiques sportives actuelles et innovantes.

UN FOYER RURAL, DES FOYERS RURAUX : COMMENT ÇA MARCHE ?

Un Foyer Rural

Chacun peut adhérer au Foyer Rural du village.

Couveuse d'Activités, un Foyer Rural est un espace pour mutualiser des moyens et des outils afin de faire vivre nos villages.

- Vous souhaitez pratiquer la Musique, les Arts Plastiques, le Chant, le Théâtre, la Danse, le Veto, les Arts Martiaux, le Sport Nature... ?

- Vous souhaitez créer une activité nouvelle, partager votre passion, agir localement et vous simplifier la gestion administrative ?

Rapprochez vous du Foyer Rural de votre village qui sera ravi de vous accueillir !



Des Foyers Ruraux

L'Association locale adhère au réseau FOYERS RURAUX 13.

Et votre ASSOCIATION ?

Vous êtes une petite ou grande association dans laquelle on pratique des Activités Physiques et Sportives en Loisir ? Des Activités Sociales & Humanitaires ? Des Activités Culturelles & Artistiques en Amateur ? Des Activités liées à l'Environnement, la Biodiversité, le Développement Durable... ?

Rejoindre le réseau Foyers Ruraux 13, c'est traduire l'idée qu'ensemble on est plus fort, plus coopératif et moins isolé.

Nous sommes tous Acteurs du Monde de demain !

POURQUOI REJOINDRE LE RESEAU FOYERS RURAUX 13 ?

POUR :

- > Se faciliter la vie Associative - Rendre plus visibles ses actions !
- > Agir, rencontrer d'autres acteurs, échanger, s'entraider, se former !
- > Être conseillé, accompagné par des techniciens.
- > Partager compétences et savoir-faire.
- > Bénéficier de l'Agrément Sport & l'Agrément Education Populaire.
- > Bénéficier d'un Contrat national d'Assurance, d'un outil de Gestion des Adhérents, d'une Licence sportive, d'un Accord SACEM & SACD, de Cycles de Formation de proximité...
- > Faire partie d'un Réseau Territorial et National d'Animation Rurale & Périurbaine.



**"Carto & Cartes IGN - Jeudi 06 Juin 2024
CHARLEVAL SIÈGE FÉDÉRAL FOYERS RURAUX 13"**

