

BULLETIN D'INSCRIPTION

à renvoyer à **Fédération Foyers Ruraux 13**
4 cours de la République - 13350 CHARLEVAL

Prénom & Nom :

Adresse : Ville :

FOYER RURAL ou Association :

N° carte d'Adhérent :

Date de naissance : Profession :

Tél : Courriel :

Je m'inscris à la journée **"la Conduite de Groupe en Rando"** à CHARLEVAL

04 Décembre 2025

"la Conduite de Groupe en Rando"



Tarif : **40 €** adhérents Foyers Ruraux - **55 €** non adhérents

• Je joins la somme de : €, chèque à l'ordre de la **FDFR 13**

REPAS : Pique Nique tiré du sac, en colline (Chaque participant amène son pique-nique).

Merci de **PARTAGER l'INFO**, à moins de 6 personnes une formation ne peut pas démarrer.



Fédérant 25 Foyers Ruraux & Associations d'Animation Rurale et d'Éducation Populaire, soit près de 6 000 adhérents, le réseau **FOYERS RURAUX 13** fédère un tissu dynamique d'acteurs associatifs de proximité et mène tout au long de l'année une mission de **"Tête de Réseau"** et bénéficie d'**Agréments**

Ministériels : **Jeunesse Éducation Populaire - Formation Professionnelle**

Merci à nos **Partenaires Institutionnels et Territoriaux**



La **FORMATION** pour Tous avec les **FOYERS RURAUX 13**

Cycles de formation de proximité pour les acteurs associatifs
et les individus

Jeudi
04
Décembre
2025

Stage
"La CONDUITE de
GROUPE en RANDO"



À CHARLEVAL
AU SIÈGE FÉDÉRAL DES FOYERS RURAUX 13



Réseau FOYERS RURAUX 13

4, Cours de la République - 13350 CHARLEVAL en Provence
Tél : 04 42 28 50 18 - courriel : foyersruraux13@gmail.com

Organisme Formation Professionnelle - Association agréée Jeunesse Éducation Populaire

Stage d'initiation "la Conduite de Groupe en Rando"

La conduite de groupe en randonnée, que l'on soit professionnel ou bénévole, est une activité qui engage la responsabilité des guides et animateurs.

En tout état de cause, que l'encadrement sportif soit salarié ou bénévole, il est régi par des règles de compétences, de sécurité, de moralité, mais surtout de responsabilité.

Cette formation a pour objectif, avec une méthode pédagogique de terrain et des outils pratiques, de transmettre les compétences nécessaires pour encadrer et conduire un groupe en respectant ces différentes obligations.

Une randonnée réussie est avant tout une randonnée bien préparée !



- Objectifs :

- Maîtriser les outils indispensables pour la préparation de la randonnée : météo, carte IGN, boussole, profil altimétrique, distance et dénivelé, niveau de difficulté, public, aléas...
- Être capable de réaliser un itinéraire sûr, dont on a correctement identifié les difficultés, avec un tracé clair et des solutions de replis, et être en mesure de bien évaluer le niveau technique et physique du groupe encadré (utilisation du TECAP et du 3 x 3)
- Être en mesure de s'autoévaluer et d'évaluer en continu son groupe (fatigue, motivation, attentes, besoin d'aide...)
- Savoir gérer les incidents et les accidents, prévenir les secours

- Déroulement de la formation

Séance en salle

Plannification d'une randonnée de A à Z

Construction d'un itinéraire sur une carte IGN avec un groupe de randonneurs :

- Tracé de l'itinéraire et profil, thème et points remarquables
- Point de rdv, accès, horaires...
- Difficultés, dangers éventuels, itinéraire de repli et plan B, lieux de pause
- Saison, météo...
- Matériel et équipement demandé et pris par le responsable, repas
- Connaissance du public (âge, pratique de la randonnée, contre-indications)...



Exercices pratiques en extérieur (Collines de Charleval)

Conduite de groupe et cas concrets : connaître son itinéraire et donner des informations pertinentes sur le milieu (éléments de paysage, de faune et de flore, d'activités humaines), gérer les individualités, les incidents, conduite à tenir en cas de risque ou danger imprévu, simulation d'accident, mise en sécurité du groupe et de la victime (premiers secours), donner l'alerte...

- Matériel / équipement :

Tenue de randonnée, bonnes chaussures de marche, chapeau et lunettes de soleil, eau et pique-nique. Carnet de notes, boussole, carte IGN 1/25000 de Charleval ou autre et altimètre si vous en avez.

Merci de penser à votre pique-nique ;-)

- Intervenant : Marc AYNIE - Accompagnateur Moyenne Montagne DE

Partenaire Parc National du Mercantour. Agréé Merveilles, animateur Sciences techniques Environnement & Astro

- Public : Ouvert à tous, à destination de préférence aux animateurs de randonnées

- Groupe : mini 6 pers, maxi 12

CE STAGE NE POURRA PAS DÉMARRER À MOINS DE 6 PERSONNES.

- Cout : 40 € adhérents Foyers Ruraux - 55 € non adhérents

- Date : Jeudi 04 Décembre 2025 de 09h à 17h. Accueil café 8h45

- Site: Partie théorique aux Foyers Ruraux 13 et partie technique dans les collines de Charleval

- Rdv au Siège fédéral des Foyers Ruraux 13 à Charleval en Provence



"la Conduite de Groupe en Rando" - 04 Déc 2025
CHARLEVAL SIÈGE FÉDÉRAL **FOYERS RURAUX 13**

