

# BULLETIN D'INSCRIPTION

à renvoyer à Fédération Foyers Ruraux 13  
4 cours de la République - 13350 CHARLEVAL

Nom et Prénom : .....  
Adresse : ..... Ville : .....  
Année naissance : ..... Profession : .....  
FOYER RURAL ou Association : .....  
Tél : ..... Courriel : .....

Je m'inscris à la journée "FORMATION PSC 1" à CHARLEVAL

**1er Avril 2026**

**Prévention Secours Civiques - PSC 1**

Tarif : **65 €**

• Je joins la somme de : ..... €, chèque à l'ordre de la **FDFR 13**



**Tête de Réseau** pour les Associations d'Animation Rurale & d'Éducation Populaire, la **FÉDÉRATION des FOYERS RURAUX 13** œuvre tout au long de l'année pour le développement du territoire et bénéficie des **Agréments : Jeunesse et Éducation Populaire - Formation Professionnelle**  
Merci à nos **Partenaires Institutionnels et Territoriaux**



## La **FORMATION** pour Tous avec les **FOYERS RURAUX 13**

Cycles de formation de proximité  
pour les acteurs associatifs et les individus

**Mercredi  
1er  
AVRIL  
2026**

## Formation **PSC 1** **PRÉVENTION SECOURS CIVIQUES**



Apprenez les **GESTES** qui SAUVENT - 7H pour devenir un citoyen actif



**Réseau FOYERS RURAUX 13**

4, Cours de la République - 13350 CHARLEVAL en Provence  
Tél : 04 42 28 50 18 - courriel : [foyersruraux13@gmail.com](mailto:foyersruraux13@gmail.com)

Organisme Formation Professionnelle - Association agréée Jeunesse Éducation Populaire

# PRÉVENTION et SECOURS CIVIQUES - PSC 1

Cette formation **PSC 1** vous apprendra à réagir face à des situations de la vie quotidienne : malaise, traumatismes, perte de connaissance, arrêt cardiaque...

Avant la formation, vous pourrez exprimer vos attentes par le petit questionnaire "Vos besoins en FORMATIONS". Tout au long de la session, vous alternerez entre échanges théoriques, apprentissages pratiques et mises en situation.

Cette formation initiale peut être accompagnée chaque année d'une remise à niveau dans le cadre d'une formation continue.

## Contenu de la formation :

### 1) Alerte et protection

- Alerte aux populations
- Alerter
- Protection

### 2) Secourir

- Plaies, brûlures, hémorragies
- Traumatismes
- Obstruction des voies aériennes
- Perte de connaissance
- Arrêt cardiaque
- Malaise



La Formation **PSC 1** permet à toute personne d'acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours.

**Intervenants** : Alain PRIET - Formateur Professionnel Certifié

**Public** : Acteurs associatifs (bénévoles/salariés) & individuels.

**Groupe** : mini 6 pers, maxi 10. Merci de **PARTAGER L'INFO**,  
À moins de 6 personnes une formation ne peut pas démarrer.

**Validation** : Un certificat de compétences est délivré, suivant l'arrêté du 16 novembre 2011, aux personnes ayant participé activement à l'ensemble de cette session, certificat reconnu par l'Etat.

**Cout** : 65 €

Ce tarif comprend 7 h de formation en face à face pédagogique et la délivrance du **Certificat de Compétences de Citoyen de Sécurité Civile, Prévention et Secours Civiques niveau 1**.

**Repas** : Formule bistrot au village (à la charge des participants).

**Date** : Mercredi **1er Avril 2026** de 09h à 17h

**Lieu** : Siège fédéral des **Foyers Ruraux 13** à Charleval en Provence



## Réseau FOYERS RURAUX 13

4, Cours de la République - 13350 CHARLEVAL en Provence  
Tél : 04 42 28 50 18 - courriel : foyersruraux13@gmail.com  
Organisme Formation Professionnelle - Association agréée Jeunesse Education Populaire

## LES FOYERS RURAUX 13, KESAKO ?

Association d'Education Populaire, le réseau FOYERS RURAUX 13 contribue à l'animation et au développement culturel, sportif et social du territoire et bénéficie des agréments ministériels :  
- Agrément Jeunesse et Education Populaire  
- Agrément Formation Professionnelle  
- Agrément Sport.  
Depuis 70 ans nous développons en Provence, une mission de "Tête de Réseau" pour et avec les Associations de proximité du Territoire Rural et Périurbain.

## NOS MISSIONS

Nous avons à cœur de développer le lien entre les villages, soutenir le tissu associatif en accompagnant les acteurs locaux et favorisant la création de nouvelles associations. Notre engagement s'exprime dans la recherche de cohésion sociale, l'échange, les rencontres intergénérationnelles et inter associatives. Notre identité fédérale est basée sur des valeurs de laïcité, de solidarité et de respect.

## NOS ACTIONS "MADE IN FOYERS RURAUX 13"

Missions menées tout au long de l'année en Provence :



"Place des Assoc"  
Outil de proximité à la Modernisation Associative.  
Accompagnement et professionnalisation des Acteurs Locaux.



L'Université Populaire & Ateliers d'Alphabétisation Echange des Savoirs et Accès pour Tous aux apprentissages et à la culture tout au long de la vie.



La Boîte à Outils des Associations  
Espace numérique dédié.



Scènes de villages  
Outil de diffusion des productions Culturelles Amateurs.



Crea Jardin  
Plateforme Ecologique de Développement durable. Jardin écologique en Durancie dédié à la biodiversité.



Le Sport pour Tous  
Des jeux sportifs traditionnels aux pratiques sportives actuelles et innovantes.

## UN FOYER RURAL, DES FOYERS RURAUX : COMMENT ÇA MARCHE ?

### Un Foyer Rural

Chacun peut adhérer au Foyer Rural du village. Couveuse d'activités, un Foyer Rural est un espace pour mutualiser des moyens et des outils afin de faire vivre nos villages.  
- Vous souhaitez pratiquer la Musique, les Arts Plastiques, le Chant, le Théâtre, la Danse, le Volo les Arts Martiaux, le Sport Nature... ?  
- Vous souhaitez créer une activité nouvelle, partager votre passion, agir localement et vous simplifier la gestion administrative ?  
Rapprochez vous du Foyer Rural de votre village qui sera ravi de vous accueillir !

### Des Foyers Ruraux

L'Association locale adhère au réseau FOYERS RURAUX 13.  
Et votre ASSOCIATION ?  
Vous êtes une petite ou grande association dans laquelle on pratique des Activités Physiques et Sportives en Loisir ? Des Activités Sociales & Humanitaires ? Des Activités Culturelles & Artistiques en Amateur ? Des Activités liées à l'Environnement, la Biodiversité, le Développement Durable... ?  
Rejoindre le réseau Foyers Ruraux 13, c'est traduire l'idée qu'ensemble on est plus fort, plus coopératif et moins isolé.

*Nous sommes tous Acteurs du Monde de demain !*

## POURQUOI REJOINDRE LE RESEAU FOYERS RURAUX 13 ?

POUR :

- > Se faciliter la vie Associative - Rendre plus visibles ses actions !
- > Agir, rencontrer d'autres acteurs, échanger, s'entraider, se former !
- > Être conseillé, accompagné par des techniciens.
- > Partager compétences et savoir-faire.
- > Bénéficier de l'Agrément Sport & l'Agrément Education Populaire.
- > Bénéficier d'un Contrat national d'Assurance, d'un outil de Gestion des Adhérents, d'une Licence sportive, d'un Accord SAGEP & SAGD, de Cycles de Formation de proximité...
- > Faire partie d'un Réseau Territorial et National d'Animation Rurale & Périurbaine.

# Formation PSC 1 - Mercredi 1er Avril 2026 CHARLEVAL SIÈGE FÉDÉRAL FOYERS RURAUX 13

## Cadre de la FORMATION

L'organisme de formation dispense l'unité d'enseignement "Prévention et Secours Civiques de niveau 1 (PSC1)" qui a pour objectif de faire acquérir à toute personne les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours, conformément aux dispositions des articles 4 et 5 de la loi n°2004-811 du 13 août 2004 de modernisation de la sécurité civile.

## MOYENS PEDAGOGIQUES, d'ENCADREMENT et de FORMATION

Cette unité d'enseignement est dispensée à partir du référentiel interne de formation et de certification des Sapeurs Pompiers de France. La formation est assurée par un (ou des) moniteur(s), titulaire(s) du Certificat de compétences de "Formateur en Prévention et Secours Civiques" ou du Brevet National de Moniteur des Premiers Secours (diplôme d'état délivré par le Ministère de l'Intérieur, de l'Outre-Mer et des Collectivités Territoriales). (cf. Arrêté du 4 septembre 2012 paru au JORF du 13 septembre 2012 page 14668, texte n°14). L'organisme de formation assure la coordination de la formation et le bilan. Les stagiaires pourront faire la synthèse personnelle des modules de formation et l'organisme de formation pourra répondre à leurs questions.

## MODALITÉ d'ÉVALUATION de la CERTIFICATION

Le certificat de compétence de "Citoyen de Sécurité Civile-Prévention et Secours Civiques de niveau 1" est délivré, sur la proposition du formateur responsable de la session, au candidat ayant participé activement à l'ensemble de la formation, conformément au chapitre 4 "Evaluation" du "Référentiel de Formation et de Certification PSC 1 - Edition avril 2012".

## ACCESSIBILITÉ aux Personnes en Situation d'Handicap

Merci de nous contacter. L'accessibilité peut parfois être adaptée et l'inclusion est une valeur importante pour nous. Il nous semble préférable d'étudier au cas par cas les différentes compensations nécessaires.

**Nos INDICATEURS de RÉSULTATS** : Nombre de participants, taux de satisfaction, taux et causes d'interruption ou d'éventuels abandon : taux de retour des enquêtes...

