

BULLETIN D'INSCRIPTION

à renvoyer à **Fédération Foyers Ruraux 13**
4 cours de la République - 13350 CHARLEVAL

Prénom & Nom :

Adresse : Ville :

FOYER RURAL ou Association :

N° carte d'Adhérent :

Date de naissance : Profession :

Tél : Courriel :

Je m'inscris à la journée **"la Conduite de Groupe en Rando"** à CHARLEVAL

29 Octobre 2026

☐ **"la Conduite de Groupe en Rando"**

Tarif : **40 €** adhérents Foyers Ruraux - **55 €** non adhérents

• Je joins la somme de : €, chèque à l'ordre de la **FDFR 13**

REPAS : Pique Nique tiré du sac, en colline (Chaque participant amène son pique-nique).

Merci de **PARTAGER l'INFO**, à moins de 6 personnes une formation ne peut pas démarrer.



Fédérant 25 Foyers Ruraux & Associations d'Animation Rurale et d'Éducation Populaire, soit près de 6 000 adhérents, le réseau **FOYERS RURAUX 13** fédère un tissu dynamique d'acteurs associatifs de proximité et mène tout au long de l'année une mission de **"Tête de Réseau"** et bénéficie d'**Agréments**

Ministériels : **Jeunesse Éducation Populaire - Formation Professionnelle**

Merci à nos **Partenaires** Institutionnels et Territoriaux



FDDA
Fédération
Départementale
des Foyers
Ruraux
Associatifs



DÉPARTEMENT
**BOUCHES
DU RHÔNE**



La **FORMATION** pour Tous avec les **FOYERS RURAUX 13**

Cycles de formation de proximité pour
les acteurs associatifs et les individus

Stage

Jeudi
29
Octobre
2026

La **CONDUITE** de **GROUPE** en **RANDO**



CHARLEVAL AU SIÈGE FÉDÉRAL DES FOYERS RURAUX 13



Réseau **FOYERS RURAUX 13**

4, Cours de la République - 13350 CHARLEVAL en Provence
Tél : 04 42 28 50 18 - courriel : foyersruraux13@gmail.com

Organisme Formation Professionnelle - Association agréée Jeunesse Éducation Populaire

Stage d'initiation "la Conduite de Groupe & Prise de Décision"

Nature du groupe : adhérents de sections rando du réseau Foyers Ruraux 13 pratiquant régulièrement la randonnée. Exclusivement des adultes. La plupart ayant suivi la formation orientation et la formation PSC1. Certains amenés à conduire des groupes en randonnée. **L'objet** ici est de donner des outils pour la conduite de groupe en terme de : planification, gestion de groupe, prévision des risques, gestion de l'accident et de l'alerte.

Parcours : après les exercices en salle et le repas du midi, balade facile avec arrêts fréquents en partant de la commune permettant de travailler en ateliers (conduite de groupe, gestion des accidents, orientation). 160 m D+ et 5 km maxi. Sur route et piste forestière. Pas de notion d'objectif à atteindre.

L'itinéraire prévisionnel sera réajusté en fonction des besoins du groupe en terme de formation. Travail sur l'itinéraire & l'orientation, gestion groupe, prise de décision, gestion d'un accident...

Une randonnée réussie est avant tout une randonnée bien préparée !



Objectifs :

- Maîtriser les outils indispensables pour la préparation de la randonnée : météo, carte IGN, boussole, profil altimétrique, distance et dénivelé, niveau de difficulté, public, aléas...
- Être capable de réaliser un itinéraire sûr, dont on a correctement identifié les difficultés, avec un tracé clair et des solutions de replis, et être en mesure de bien évaluer le niveau technique et physique du groupe encadré
- Être en mesure de s'autoévaluer et d'évaluer en continu son groupe (fatigue, motivation, attentes, besoin d'aide...)
- Savoir gérer les incidents et les accidents, prévenir les secours

- Déroulement de la formation

Séance en salle

- Séquence 1 - Les éléments de planification de la sortie
- Séquence 2 - Le rôle du leader en rando
- Séquence 3 - Conduite à tenir en cas d'accident
- Séquence 4 - L'équipement pour la gestion des accidents
- Séquence 5 - Les principaux accidents en randonnée
- Séquence 6 - Les éléments du message d'alerte



Séance en extérieur

Guider à tour de rôle les groupes. Réaliser au moins 1 exercice de secours détaillé sur le terrain (si possible 2) : accident, protection victime (soustraire au danger), geste secours immédiat si besoin : hémorragie massive, perte de connaissance, dégagement d'urgence, obstruction des voies aériennes..., protection groupe, recueil des infos victime, alerte (message), gestion de l'attente...



Réseau FOYERS RURAUX 13

4, Cours de la République - 13350 CHARLEVAL en Provence
Tél : 04 42 28 50 18 - courriel : foyersruraux13@gmail.com
Organisme Formation Professionnelle - Association agréée Jeunesse Education Populaire

Exercices pratiques en extérieur (Collines de Charleval)

Conduite de groupe et cas concrets : connaître son itinéraire et donner des informations pertinentes sur le milieu (éléments de paysage, de faune et de flore, d'activités humaines) gérer les individualités, les incidents, conduite à tenir en cas de risque ou danger imprévu, simulation d'accident, mise en sécurité du groupe et de la victime (premiers secours), donner l'alerte...

Matériel / équipement :

Bonnes chaussures de marche, chapeau, lunettes de soleil, crème solaire, veste coupe-vent, sac à dos. Repas du midi et encas, 1 litre d'eau minimum. Le repas du midi sera pris en salle ou sur le terrain selon la météo et l'avancement en salle. Si possible : boussole, carte IGN (peu importe la localisation), altimètre, outils de cartographie habituellement utilisés sur le téléphone, de quoi écrire. Trousse de secours...

Merci de penser à votre pique nique ;-)



- Intervenant : Marc AYNIE - Accompagnateur Moyenne Montagne DE
Partenaire Parc National du Mercantour. Agréé Merveilles, animateur Sciences technique Environnement & Astro

- Public : Ouvert à tous, à destination de préférence aux animateurs rando

- Groupe : mini 6 pers, maxi 20

CE STAGE NE POURRA PAS DÉMARRER À MOINS DE 6 PERSONNES.

- Cout : 40 € adhérents Foyers Ruraux - 55 € non adhérents

- Date : Jeudi 29 Oct 2026 de 09h à 17h. Accueil café 8h45

- Site : Partie théorique aux Foyers Ruraux 13 et partie technique dans les collines de Charleval

- Rdv au Siège fédéral des Foyers Ruraux 13 à Charleval en Provence

"la Conduite de Groupe en Rando" - 29 Oct 2026
CHARLEVAL SIÈGE FÉDÉRAL FOYERS RURAUX 13

